



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Гиблицкая СОШ»

А.В.Щербаков

Примерное меню дошкольной группы

МОУ «Гиблицкая СОШ»

на 2021-2022 учебный год

	Меню	Выход
Понедельник	Завтрак	
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыром	40/10/20
	Обед	
	Суп рыбный «Сайра»	200/30
	Макароньы отварные со сливочным маслом, котлета	100/5/60
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	50/40
	Полдник	
	Сок	200
	Вафли	50
	Вторник	Завтрак
Каша манная молочная с маслом сливочным		200/5
Кофейный напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом		40/10
Обед		
Щи из свежей капусты на мясном бульоне		200
Огурец свежий		50
Рис с подливой и мясом птицы отварным		100/30/50
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		50/40
Полдник		
Оладьи со сгущ. молоком		100/20
Чай с сахаром		200/20
Среда	Завтрак	

	Каша пшеничная молочная	200/5	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/10/10	
	Обед		
	Суп гороховый на м/б	200	
	Помидор свежий	50	
	Гречка с масл.сл., сосиска отварная	100/5/70	
	Чай с сахаром	200/20	
	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	50/40	
	Полдник		
	Кисель плодово-ягодный	200	
	Печенье	40	
	Четверг	Завтрак	
Каша гречневая молочная		200	
Кофейный напиток с молоком		200	
Хлеб пшеничный с маслом, сыром		40/10/20	
Обед			
Суп из овощей		200	
Макароны, печенка в соусе		100/60	
Компот из плодов свежих (яблоки)		200	
Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		50/40	
Полдник			
Сок		200	
Запеканка творожная		100	
Пятница		Завтрак	
	Омлет натуральный	100	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/10/10	
	Обед		
	Борщ с тушенкой	200/20	
	Икра кабачковая, карт. пюре с масл.сл., котлета	50/100/5/60	
	Чай с сахаром	200/15	
	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	50/40	
	Полдник		
	Кисель	200	
	Печенье	30	
	Понедельник	Завтрак	
Вермишель молочная		200	
Кофейный напиток с молоком		200	
Хлеб пшеничный с маслом		40/10	
Обед			
Суп пшенный «Крестьянский» с зеленью		200	
Огурец свежий		50	

	Гречка с маслом слив., котлета рыбная	100/5/60	
	Сок	200	
	Хлеб ржаной /хлеб пшеничный	50/40	
	Полдник		
	Кисель	200	
	Запеканка творожная (сырник)	100	
Вторник	Завтрак		
	Каша геркулесовая молочная	200	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	40\10	
	Обед		
	Рассольник на м/б	200	
	Салат из свеклы отварной с масл.раст., макаронные изд., гуляш из птицы	50/5/100/60	
	Чай с сахаром	200/15	
	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	50/40	
	Полдник		
	Йогурт	100	
	Фрукт (яблоко, банан)	150	
Среда	Завтрак		
	Каша гречневая молочная	200	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/10/20	
	Обед		
	Суп вермишелевый на м/б,	200/20	
	Винегрет, картофель. пюре с масл.сл., гуляш из свинины	50/100/5/60	
	Чай с сахаром	200/20	
	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	50/40	
	Полдник		
	Сок	200	
	Печенье (вафли)	50	
Четверг	Завтрак		
	Каша пшеничная молочная	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	
	Обед		
	Суп гороховый на мясном бульоне	200	
	Рис с масл. слив, рыба, тушеная с овощами	100/5/100/20	
	Чай с сахаром	200/20	
	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	50/40	
	Полдник		
	Кисель	200	
	Запеканка манная	100	

Пятница	Завтрак	
	Омлет натуральный	100
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/10/10
	Обед	
	Борщ на м/б,	200
	Капуста тушеная, котлета	100/60
	Чай с сахаром	200/15
	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	50/40
	Полдник	
	Компот	200
	Оладьи со сгущенным молоком	100/15