

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «Гиблицкая СОШ»

А.В.Щербаков

Примерное меню МОУ «Гиблицкая СОШ»

на 2022-2023 учебный год для учащихся 5-11 классов
(стоимость обеда 40 руб.00 коп.)

Дни недели	Обед	11-17 лет
		ВЫХОД, Г
Понедельник	Суп рыбный «Сайра»	250/30
	Макаронны отварные со сливочным маслом, сыр твердый	150/5/20
	Чай с сахаром, вафли	200/20/30
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Вторник	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250
	Рис с подливой и мясом птицы отварным	100/30/60
	Сок	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Среда	Суп гороховый на м\б	250
	Салат из св.капусты с масл.раст.	60/3
	Гречка с маслом сл., сосиска отварная	150/5/70
	Чай с сахаром	200/20
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Четверг	Суп из овощей	250
	Макаронны, печенка в соусе	150/60
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Пятница	Борщ с тушенкой	250/30
	Картофельное пюре с масл.сл, икра кабачковая, котлета	150/5/60/80
	Чай с сахаром, печенье	200/20/30
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Понедельник	Суп пшеничный «Крестьянский» с зеленью	250
	Гречка с маслом слив., котлета рыбная	150/5/80

	Сок	200
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Вторник	Рассольник на м/б	250
	Салат из свеклы отварной с масл. раст.	60/5
	Макаронные изделия с масл.сл., гуляш из птицы.	150/5/60
	Чай с сахаром, вафли	200/20/30
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Среда	Суп вермишелевый на м/б	250
	Картоф.пюре с маслом слив., гуляш из свинины, винегрет	150/5/60/60
	Чай с сахаром и лимоном	200/20/5
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Четверг	Суп гороховый на мясном бульоне	250
	Рис с маслом слив., рыба, тушеная с овощами	150/5/80/20
	компот, вафли	200/50
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50
Пятница	Щи на м/б	250
	Макаронные изд. с масл. слив, котлета	150/5/80
	Чай с сахаром	200/20
	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб ржаной	50